

## نام ژنریک: زینک اکساید شکل دارویی: پماد موضعی

مطالعه و درک اطلاعات ذیل برای شما بسیار سودمند می‌باشد. اگر به نکته‌ای نامفهوم برخورد کردید یا به اطلاعات بیشتری در مورد این دارو نیاز دارید با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید. قبل از استفاده از این دارو نکات زیر در نظر گرفته شود. این دارو دارای اثرات قابض و محافظت کننده پوست می باشد، لذا در درمان ضایعات پوستی سطحی مانند عرق سوز، گزش حشرات، ادرار سوختگی، خراشیدگی و سوختگی های خفیف استفاده می شود. در مورد پماد زینک اکساید موارد ذیل باید در نظر گرفته شوند:

### موارد منع مصرف:

در صورتیکه سابقه هر گونه واکنش غیرعادی با آلرژیک به پماد زینک اکساید دارید ، از مصرف دارو خودداری نمایید و همچنین در صورت داشتن حساسیت به هر ماده دیگری مانند غذاها، مواد نگهدارنده یا رنگها، به پزشک خود اطلاع دهید. این دارو برای درمان عفونتهای قارچی استفاده نمی گردد و از مصرف آن در زخمها و سوختگی وسیع نیز، خودداری نمایید.

### حاملگی:

اگر باردار هستید و یا قصد باردار شدن دارید، قبل از مصرف دارو با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

### شیردهی:

اگر در دوره شیردهی به سر می‌برید، قبل از مصرف دارو با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

### مصرف همراه با سایر داروها:

اگر همزمان با این دارو، هر دارویی حتی داروهای بدون نسخه، گیاهی و یا سایر داروهای موضعی یا آرایشی و بهداشتی را مصرف می‌کنید و یا به تازگی مصرف نموده‌اید، به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. لازم به ذکر است بنزیل پنی سیلین با این پماد سازگاری ندارد.

### روش مصرف مناسب این دارو:

همیشه این دارو را طبق دستور پزشک خود مصرف نمایید و در صورت هر گونه شیشه با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید. این دارو فقط برای مصرف خارجی (پوستی) می‌باشد و از تماس آن با چشمها، سطوح مخاطی ویا دهان خودداری نمایید. به صورت معمول دوز مصرفی این دارو ۲ تا ۴ بار در روز می باشد. قبل از هر بار مصرف ناحیه درگیر را شست و شو داده و پس از خشک کردن مقدار کافی از پماد را بر روی موضع بمالید. از مصرف طولانی مدت دارو خودداری کنید و در صورت عدم بهبودی با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

### دوز فراموش شده:

اگر مصرف یک دوز از دارو را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن، آن را مصرف نمایید، با این حال اگر نزدیک زمان دوز

بعدی به یاد آورید، از مصرف دوز فراموش شده منصرف شده به رژیم منظم قبلی برگردید. هرگز به جهت جبران دوز دارو را دو برابر نکنید.

### مصرف بیش از حد:

در صورت مصرف موضعی بیش از مقدار توصیه شده، با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید. اگر سهواً مقدار زیادی از این دارو را بلعیدید، به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

### هشدارها و احتیاطات:

- از تماس این دارو با چشمها، سطوح مخاطی و یا دهان خودداری نمایید.
- در صورت بروز واکنش حساسیت پوستی، مصرف دارو را قطع نموده و در اسرع وقت با پزشک خود مشورت نمایید.
- از مصرف طولانی مدت این دارو خودداری نمایید و در صورت عدم بهبودی با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.
- این دارو دارای اثرات ضد عفونی کننده خفیفی می باشد، لذا از مصرف آن در عفونتهای پوستی بدون دستور پزشک خودداری نمایید.

### عوارض جانبی:

هر دارو در کنار اثرات مفید خود دارای یک سری اثرات ناخواسته می باشد. اگر چه تمام این اثرات ناخواسته در یک فرد بروز نمی کند اما در صورت بروز هر مشکلی به پزشک خود مراجعه کنید. عوارض جانبی این دارو با آگاهی از آن و مشورت با پزشک قابل پیش‌بینی و قابل رفع می‌باشد. به خاطر داشته باشید که عوارض داروها به مراتب کمتر از عوارض عدم مصرف آنها می‌باشد.

واکنشهای پوستی موضعی مانند خارش، قرمزی، خشکی پوست و یا کهیر از عوارض جانبی احتمالی این دارو می باشند و در صورت قطع مصرف، این عوارض بایستی ناپدید شوند ولی چنانچه ادامه پیدا کردند با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید. در صورت بروز هر گونه عارضه جدی خارج از لیست بالا پزشک یا داروساز خود را مطلع سازید. نیازی به نگرانی از لیست عوارض ذکر شده در مورد این دارو نیست و اکثریت مردم این دارو را بدون هیچ مشکلی مصرف می کنند.

### شرایط نگهداری:

دارو در دمای زیر ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری و از یخ‌زدگی محافظت شود. همچنین دور از دید و دسترس اطفال قرار گیرد.

### دفتر مرکزی:

تهران- خ دکتر قاضی غربی شماره ۲۹۵، کد پستی: ۱۴۱۱۸-۵۳۶۹۵  
تلفن رسیدگی به شکایات: ۰۱۳)۳۳۸۸۳۶  
ایمیل: Complaints@sobhandarou.com